



CURRICULUM VITAE

ESTUDIOS REALIZADOS

- ✚ Licenciada en **PSICOLOGIA** por la Universidad Pontificia de Salamanca. 1991-1996.
- ✚ Realicé Estudios de Tercer Ciclo de Doctorado en la Facultad de Medicina de la UNEX. Obtuve la **SUFICIENCIA INVESTIGADORA** con calificación de **SOBRESALIENTE**. 2000.
- ✚ **MASTER EN PSICOPATOLOGÍA DEL LENGUAJE Y SU REHABILITACIÓN (LOGOPEDIA)** Fundación ICSE (400 horas). 1996-2000
- ✚ **ESTUDIOS DE POSTGRADO** como **TERAPEUTA FAMILIAR** y acredita como **TERAPEUTA FAMILIAR** por la Federación Española de Asociaciones de Terapeutas Familiares. 2007
- ✚ **MASTER UNIVERSITARIO EN CUIDADOS PALIATIVOS**. Universidad de Valladolid 2007-2008.
- ✚ **TÉCNICO SUPERIOR EN COACHING EJECUTIVO Y EMPRESARIAL**. Formación Euroinnova. 2012.

EXPERIENCIA LABORAL

GABINETE PSICOLOGÍA. PALOMA ENCINAS, consulta privada 2001
Psicoterapeuta Familiar Acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).
Psicóloga del Lenguaje (Logopedia escolar y clínica).
Specialist Certificate in Psychotherapy.
European Certificate in Psychology.

PSICÓLOGA de la Asociación Oncológica Extremeña desde 2006 hasta la actualidad en el ESCP del área Zafra –Llerena. Desarrollando las siguientes funciones; **atender a pacientes del programa de equipo de Cuidados Paliativos así como a sus familiares.** Atención y seguimiento en el proceso de enfermedad y duelo. Coordinación y atención a otros profesionales sanitarios, estrategias de mejora para la atención al paciente y su familia, prevención de Burnout.

PSICÓLOGA. Centro de Reconocimiento Médico Varinio, **realización de test psicotécnicos** destinados a la expedición y renovación de diferentes tipos de permisos y licencias, realizado durante los años 2010 al 2012.

PSICÓLOGA de la Asociación Oncológica Extremeña desarrollando la labor de **atención psicológica a los pacientes de cáncer y a sus familiares** en los diversos momentos de la enfermedad. 2006-2007.

SOCIA-CONSULTORA DE RHÈS GABINETE S.L.L., desarrollando las funciones de **dirección, diseño e impartición de cursos**, 2005-2009. Impartiendo formación para mejorar los **recursos humanos** en las empresas desde un enfoque sistémico. Algunos clientes han sido; el Clúster de la madera, clúster del envase, Diputación de Badajoz, Fundación Maimona, Asociaciones de empresarios, empresas privadas...

TÉCNICA SUPERIOR EN ALBA PLATA EN EQUAL. Contratada por la Agrupación de Desarrollo en Alba Plata en Equal 2002-2004. Proyecto europeo en la que es participe la Consejería de Cultura de Extremadura. Desarrollando las funciones de **Coordinadora** del Servicio de **Orientación Social y Profesional**, realizando entrevistas personales, elaborando y emitiendo el diseño de perfiles sociales y profesionales, labor que fue destacada y publicada desde la UAFSE como buena práctica en el servicio de orientación. “Análisis de las Buenas Prácticas del Grupo temático nacional de Igualdad de Oportunidades (2004)”.

TÉCNICO DE INSERCIÓN SOCIOEDUCATIVA. Ayuntamiento de Los Santos de Maimona. 1999-2000. Programa del Ministerio de Educación y Cultura, para el desarrollo de planes de inserción socioeducativa de personas con discapacidad y/o jóvenes socialmente desfavorecidos. Además de las funciones de **Técnica** realizo la función de **psicóloga**, en los servicios sociales de base en el desarrollo del Programa de Familia.

PROFESORA DE METODOLOGÍA DIDÁCTICA. Escuela Taller: “La Encomienda II” de Los Santos de Maimona. 1998 Función: **Coordinadora del Área de Formación.** Planificación de actividades. Formación del equipo técnico. Atención individual a los alumnos con problemas académicos, sociales y /o familiares.

ASESORA DE DIRECCIÓN DEL CURSO “AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO” (100 horas) por la Dirección General de la Mujer de Extremadura 1998. Realizada en la localidad de Los Santos de Maimona. Elaborando el Plan Formativo y apoyando al profesorado.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA POSTERIOR A LA LICENCIATURA.

RELACIONADOS CON LA PSICOLOGIA.

- “Entrevista Psicoterapéutica. Aplicación a parejas, adolescentes y psicosis.”. Impartido por José Manuel González. 2014
- Jornada Modelo Circe: “Cambio Sistémico Estratégico con Individuos y Familias”. Impartido por Teresa García-Rivera. 2012.
- II Jornadas de Psicoterapia de Extremadura. “Psicoterapia y Salud para la Sociedad del Siglo XXI”. 2011.

- Taller:” Abordaje al trastorno límite de la personalidad”. 2011.
- “Psicofarmacología para psicólogos” Colegio de Psicólogos de Extremadura. 2011.
- “Todo lo que puedo y sé: Elaborando intervenciones en Terapia con niños y adolescentes”. 2008.
- “Investigación y Avances en Intervención Sistémica: 10 años en Extremadura” 2008.
- Congreso Internacional de Familia y Crisis: Modelos de Intervención Para el Siglo XXI. Realizaron ponencias por Dº Van der Kolk, Dº J. Rolland, Dº P. Berliner, Dº J. Navarro Góngora, Dª F. Walsh, Dº V. Escudero y Dº S.Minuchi. Noviembre-2008.
- Curso “Intervención Sistémica en el Contexto Escolar: Mediación de Conflicto y bulling”. 2007.
- Curso intensivo de Postgrado: “Terapia Sistémica”, dictado por Dº Tom Andersen, Dº Marcelo Pakman y Dº. John Shotter. 2007.
- “Trazando mapas narrativos de conversaciones terapéuticas” Dº Michael White. 2006.
- Terapia Narrativa impartido por Dº. Alberto Rodríguez Morejón. 2006.
- Congreso Internacional “Familia: Presente y futuro su papel en la salud y el bienestar”. Celebrado en Santiago de Compostela, 20 y 21 de Mayo 2005.
- “Psicoterapia Constructivista” Impartido por Dº Luis Botella. 2005
- “Terapia familiar y esquizofrenia: Los modelos psicoeducativos”. Impartido por Dº Carlos Álvarez. 2005
- “La figura del padre en la familia de hoy”. Impartida por José Antonio Ríos 2004.
- “Construyendo el Futuro: Intervención Sistémica con Jóvenes y Adolescentes”. 2004.
- ...

RELACIONADOS CON LA LOGOPEDIA

- “Patología de la voz.” 2015
- “Las competencias básicas en el ámbito familiar y social. “2012
- “Logopedia y escuela. “1998

- “Rehabilitación de las Perturbaciones de la Comunicación.”2000
- “Patologías Asociadas a errores nutricionales.” 1999
- “Psicomotricidad.”1998
- “Dificultades de Aprendizaje.” Prevención, diagnóstico y tratamiento.1997
- “Estimulación precoz.” 1996

RELACIONADOS CON ENFERMEDAD Y CUIDADOS PALIATIVOS

- Sexualidad y cuidados paliativos. 2015
- “Hipnosis clínica: Fundamentos y Aplicaciones en el tratamiento psicológico del dolor crónico y la Ansiedad”. 2011.
- “Curso avanzado en cuidados paliativos pediátricos.” 2011.
- “Empoderamiento del paciente a través del Coach” 2011.
- Curso: “Abordaje psicológico del dolor crónico”. 2010.
- Bioética aplicada a la toma de decisiones al final de la vida. 2010.
- Curso Avanzado en Cuidados Paliativos Pediátricos. 2009.
- Taller: Intervención Familiar en Enfermedad Crónica y Discapacidad.2008
- Taller: Técnica de Intervención con Adolescente en situaciones de Trauma.2008
- “Terapias alternativas para cuidados paliativos”. 2007.
- “Cuidados paliativos y trabajo en equipo”. 2006.
- “Afrontando el proceso de morir”. 2006

RELACIONADOS CON LA INVESTIGACIÓN.

- “La Redacción Científica” Conceptos Básicos -2012.
- “Investigación, eficacia y eficiencia: Lo que un terapeuta familiar debe saber”. 2010.
- “El Ciclo de la Calidad en el Programa de Cuidados Paliativos De Extremadura.” 2010.
- “Introducción a la Investigación Cualitativa Aplicada a los Cuidados Paliativos.” 2010.
- Teórico-Práctico de Lectura Crítica de Artículos Científicos y Establecimientos de Recomendaciones en C.P. 2009.

- Teórico-Práctico de Desarrollo de Revisiones Sistemáticas y Meta-Análisis. Desarrollo de Guías de Prácticas Clínicas. 2009.
- III Taller de Investigación en Cuidados Paliativos. 2009.
- “Calidad en Cuidados Paliativos”. 2007.
- “Investigación en cuidados paliativos”. 2007

OTROS

- “Programa de Reducción del Estrés basado en Mindfulness. MBSR. 2014
- “Cómo dirigir y motivar equipo de trabajo”. 2010.
- “Cómo Liderar y Motivar en Tiempos de Crisis: Gestionando la ilusión.”2010.
- “Gestión de proyectos” 2010.
- “Jornada de formación específica de la Red de Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género”. 2006.
- “Habilidades directivas”. 2006.
- “Orientación Ocupacional en Perspectiva de Género”. 2004
- “Mujer y Empleo”. 2003
- “Igualdad de Oportunidades y Mainstreaming de Género”. 2002
- “Formador de Formadores”. 1997

EXPERIENCIA DOCENTE

- ✚ “Intervención con menores consumidores y sus familias desde un modelo relacional sistémico”. 2014.
- ✚ “Herramientas de terapia familiar breve en promoción de la salud y atención a la dependencia” Coordinación y docencia. Noviembre 2014.
- ✚ “La importancia del Voluntariado en Cuidados Paliativos”. Coordinación y docencia Septiembre 2012.
- ✚ “Herramientas para el trabajo en grupo para pacientes y familias” Coordinación y docencia. 2011
- ✚ “Nivel Intermedio del curso Teórico-Práctico de Cuidado Paliativos” Escuela de la Ciencias de la Salud-Comisión de Formación Continuada. 2011

- ✚ “Abordaje de situaciones difíciles en tiempo breve” Docente-colaboradora. Apalex (Asociación de paliativos de Extremadura). Febrero 2011.
- ✚ “Curso Teórico-Práctico de Cuidados Paliativos Nivel Intermedio”. Modalidad on-line .Escuela de la Ciencias de la Salud-Comisión de Formación Continuada. 2009.
- ✚ “Curso Básico de Cuidados Paliativos”. Mayo2009.
- ✚ “Técnicas antiestrés.”2009
- ✚ Taller: “Desarrollo de Inteligencia Emocional”. Noviembre 2009
- ✚ “Counselling” Febrero 2008.
- ✚ “La familia en el enfermo terminal ” 2008 Máster oficial en Atención socio-Sanitaria a pacientes con Dependencias
- ✚ “Trabajo en equipo” 2008 Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura.
- ✚ “Deshabitación tabáquica”
- ✚ “La comunicación con el Enfermo de Alzheimer” 2007.
- ✚ “La comunicación y habilidades comunicativas en la venta.”2006
- ✚ “Técnicas para la prevención del estrés” 2006
- ✚ “Calidad en atención al cliente”. 2006
- ✚ “Aspectos psicológicos en la tercera edad” 2000...

POSTER Y COMUNICACIONES

- ✚ Prevalencia del Burnout entre los profesionales del Programa Regional de Cuidados Paliativos de Extremadura. Congreso Nacional de Cuidados Paliativos. Badajoz 2012
- ✚ Prevalencia de la Astenia en pacientes del programa de paliativo. Premio a la comunicación. 8º Jornadas de la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos. Septiembre 2009.
- ✚ Análisis de los Síntomas Psicológicos que presenta el paciente en situación de Terminalidad. 10 Congreso Mundial de Psico-oncología. Madrid.2008
- ✚ Prevalencia de la sintomatología psicológica en los pacientes en situación terminal y sus familiares. 7º congreso nacional de cuidados paliativos. Salamanca 2008.
- ✚ Evaluación del Burnout entre los profesionales de los equipos de soporte de cuidados paliativos de Extremadura. 7º congreso nacional de cuidados paliativos. Salamanca 2008.

INVESTIGACIÓN

- ✚ Colaboración en el Proyecto de prevención del burnout en profesionales sanitarios. Promovido por el Servicio extremeño de salud y ministerio de sanidad y política sociales 2012 Realizado por grupo Psipalex, grupo de psicólogos de paliativos de Extremadura.
- ✚ Efectividad de la intervención psicológica en los trastornos adaptativos. 2007. Promovido por el Servicio Extremeño de Salud.
- ✚ Temores del cuidador Principal. Realizo la función de pasar cuestionarios y aclarar dudas con los cuidadores y reenviar esta información.
- ✚ Pacto de silencio, colaboración en efectuar cuestionarios.